

DANS ONBEPERKT 18+



Ben je een liefhebber van streetdance, heb je een beperking maar wil je je daardoor niet laten afremmen? Dan is deze nieuwe cursus Dans Onbeperkt écht iets voor jou! Onder enthousiaste leiding van dansdocent Zoë Spijkerboer kun jij deze moderne manier van dansen uitproberen. Let op: we starten een week eerder, op dinsdag 6 februari met een gratis kennismakingsles (zie info hieronder).

In de lessen komt behalve streetdance ook tapdansen en body-percussie aan de orde. Iedereen kan meedoen aan de lessen, mensen met een fysieke of licht verstandelijke beperking maar ook mensen zonder beperking. Zo kun je eventueel ook samen met een familielid, vriend of vriendin meedoen aan de danslessen. Dansen kun je namelijk op veel verschillende manieren!

Deze nieuwe danscursus is bedoeld voor (jong)volwassenen in de leeftijd vanaf 18 tot circa 40 jaar. Jongeren onder de 18 kunnen eventueel deelnemen onder begeleiding van een volwassen danscursist.

Gratis Kennismakingsles

Heb je belangstelling maar wil je eerst eens vrijblijvend ervaren of Dans Onbeperkt iets voor je is? Meld je aan voor onze [gratis Kennismakingsles op dinsdag 6 februari](#).

Over dansdocent Zoë Spijkerboer

Dans Onbeperkt wordt gegeven door dansdocent en professioneel danseres Zoë Spijkerboer die zelf een visuele beperking heeft. "Ik ben inderdaad zeer slechtziend en toch dans ik. Daarom ben ik ook heel enthousiast over deze nieuwe cursus. Belangrijk bij Dans Onbeperkt is dat iedereen kan meedoen! Ik kijk vooral naar mogelijkheden en niet naar beperkingen. Als blinde danseres weet ik namelijk hoe lastig het soms kan zijn om mee te komen in een les en hoe vervelend dat kan zijn. Dat is zonde en niet de bedoeling want dansen hoort leuk te zijn! Daarom werkt iedereen binnen deze cursus naar eigen kunnen en niveau. Het dansplezier staat voorop. Iedereen kan dus meedoen bij Dans Onbeperkt. Heb je lekker zin om te bewegen en vooral lol te maken, dan ben je van harte welkom. Meld je snel aan want de cursus start bij voldoende aanmeldingen!"

STARTDAG EN TIJD

Di 13 feb 20:00 – 21:00

AANTAL LESSEN

3

INSTROMEN

Tussentijds instromen mogelijk.

PRIJS

< 21jr: €23,40

Prijs per les €7,80

DOCENT(EN)

Zoë Spijkerboer

ONLINE / OFFLINE

Offline

> 21jr: €28,50

Prijs per les €9,50

MUZIEK MAKEN BIJ QUINTUS

Wil jij ook muziek maken? Er zijn cursussen voor elk niveau, elke leeftijd en passend bij jouw interesse en mogelijkheden:

1. Kennismaken met muziek voor alle leeftijden.
2. Instrumentale en vocale jaarcursussen om je verder te ontwikkelen. Wekelijks, om de week of afgestemd op je eigen wensen met een 'muziek op maat' kaart.
3. Samenspelen en samen zingen in orkest, band, ensemble of koor.

Een jaarcursus duurt 38 weken. Binnen deze jaarcursus volg je 38 lesweken verspreid over een seizoen. Naast individuele lessen zijn er ook lessen in duo of groepsvorm. Eens in de paar jaar kun je een examen doen. Dat is een mooi moment om naartoe te werken, dan weet je 'waar je staat'. Voor cursisten die nog meer willen is er ook nog de Talentklas.

Ook heeft Quintus verschillende orkesten, bands, ensembles en koren waarin iedereen op zijn of haar niveau kan samenspelen en/of samen zingen. Je bent natuurlijk ook welkom hiervoor wanneer je geen instrumentale les volgt bij Quintus.

Tevens zijn er diverse projecten, voorspeelmomenten in en buiten Quintus, evenementen en andere activiteiten die onze docenten organiseren en waar je als cursist aan kan deelnemen.

LESTIJD BIJKOPEN

Je kunt extra lestijd bijkopen; per 5 minuten of via de 'muziek op maat' kaart (MOM). Zo kun je zelf jouw muzikale loopbaan vormgeven. Je kunt bijvoorbeeld kiezen voor 25 (BASIS), 30 (COMFORT) of 35 (PREMIUM) minuten per week.

PROEFLES

Wil je eerst proberen of een instrument geschikt is voor jou? Schrijf je dan in voor een korte cursus 'Kennismaken met een muziekinstrument' of voor een gratis proefles.

LESGELDEN

De prijzen voor instrumentale en vocale lessen zijn gebaseerd op één seizoen. Het lesgeld kun je in één keer vooraf of in tien termijnen (automatische incasso) betalen. Bij tussentijdse plaatsing – in overleg vaak mogelijk! – verrekenen we het lesgeld naar rato. Kijk voor actuele data en prijzen op www.quintuskampen.nl. Heb je nog vragen, neem dan contact op met de medewerkers van de administratie, tel. 038-3371200 of stuur een mail naar info@quintuskampen.nl.

HUURINSTRUMENT

Quintus verhuurt muziekinstrumenten. Heb je zelf (nog) geen instrument, dan kun je bij Quintus meestal een instrument huren. Wil je weten of Quintus ook jouw instrument verhuurt, kijk dan op onze website, vraag het je docent of de medewerkers aan de balie. Is jouw instrument te huur, dan heb je het eerste jaar dat je les volgt, voorrang. Een tweede of volgend jaar kun je een instrument huren wanneer er huurinstrumenten over zijn. Neem hiervoor contact op met de administratie.

KORTINGEN

Jeugdfonds Sport & Cultuur Overijssel

Woon je in de gemeente Kampen en is het voor jou vanwege uitkering of minimumloon financieel lastig om je kind (4-17 jaar) lessen te laten volgen bij Quintus? Kijk op www.samenvoorallekinderen.nl of het mogelijk is via het Jeugdfonds Sport & Cultuur Kampen een bijdrage in de les- of materiaalkosten te ontvangen (circa € 425).

Meedoenbon

Quintus accepteert meedoen bonnen (€105) van de gemeente Kampen. De bonnen zijn persoonlijk en moeten betrekking hebben op de periode dat er bij Quintus lessen of een cursus gevolgd wordt. Kijk voor meer informatie op: www.kampen.nl/ondersteuning-lage-inkomens/meedoenbon

Verenigingskorting

Leden van een amateur- of muziekvereniging uit de gemeente Kampen in de leeftijd tot 18 jaar krijgen tot 50% korting op het lesgeld, leden vanaf 18 jaar krijgen 20% korting. Lees de uitgebreide regeling op quintuskampen.nl. Het volledige overzicht lees je op onze site www.quintuskampen.nl.

INSCHRIJVEN

Dit kan via www.quintuskampen.nl of vraag een inschrijfformulier bij de balie.