

REIS DOOR HET LICHAAM GROEP 3-6



'Reis door het lichaam' is een officiële lesmethode voor kinderen in de basisschoolleeftijd van groep 3 t/m 6 jaar. Onze vakdocent Lianne ten Napel is hiervoor gecertificeerd en geeft deze korte cursus meerdere keren gedurende het seizoen!

Deze nieuwe unieke cursus is voor jongens en meiden die zichzelf willen versterken, door de combinatie van beweging, spel, dans, yoga, mindfulness en tekenen. Kinderen leren door speelse oefeningen te luisteren naar hun lichaam. Dit kan hun lichaamsbewustzijn, zelfbewustzijn en eigenwaarde vergroten.

- Tussentijds instromen is vrijwel altijd mogelijk. Vraag de administratie naar de mogelijkheden.
- De cursusprijs wordt verrekend naar rato van het aantal lessen.

STARTDAG EN TIJD

Ma 27 mei 15:45 – 17:00

AANTAL LESSEN

8

INSTROMEN

Tussentijds instromen mogelijk.

PRIJS

< 21jr: €78,00

Prijs per les €9,75

DOCENT(EN)

Lianne ten Napel

ONLINE / OFFLINE

Offline