

## TEKENEN EN SCHILDEREN FYSIEKE BEPERKING



Op zoek naar een laagdrempelige schilder- en tekenactiviteit voor mensen met een beperking of een speciale achtergrond? Dan is deze activiteit bij kunstencentrum Quintus een absolute aanrader! De bijeenkomsten worden gegeven door inspirerende begeleiders en deelnemers kunnen op elk moment instromen of weer opzeggen (één maand opzegtermijn).

Wat zou dat toch mooi zijn! Een samenleving waarin iedereen meedoet, ieder op een manier die bij hem of haar past, óók als dat niet vanzelfsprekend is. Als kunstencentrum wil Quintus bijdragen aan zo'n samenleving.

Deze activiteit is speciaal gericht op deelnemers met een fysieke beperking, bijvoorbeeld rolstoelgebruikers. De deelnemer krijgt individuele begeleiding bij het zelfstandig uitoefenen van hun eigen werkproces in een omgeving die volledig is ingericht op het ontvangen van deelnemers met een fysieke beperking. De begeleiding is erop gericht om kijkend vanuit de wensen en persoonlijke mogelijkheden zelfredzaamheid te behouden of te versterken. Ieder op zijn of haar niveau. Wil je ook graag leren schilderen en/of tekenen en heb je hier wat extra hulp bij nodig? Van harte welkom!

We zorgen voor praktische ondersteuning zoals het klaarzetten van tafel en stoel op juiste hoogte, aangeven van kwast en verf, eten en drinken of hulp bij persoonlijke verzorging en toiletgang, ophalen en wegbrengen bij binnenkomst en vertrek (zorg van deur-tot-deur). Mocht het nodig zijn dan is er een extra begeleider aanwezig om hulp te bieden.

Het geven van (wekelijkse) structuur biedt overzicht en houvast en helpt de deelnemer zich persoonlijk en creatief te uiten. Ook binnen de activiteit zorgt de begeleider voor structuur.

Wetenschappelijke studies tonen aan dat kunstbeoefening goed is voor de ontwikkeling en het activeren van de hersenen en het leven van de mens verrijkt. Ook draagt het bij aan positieve gezondheidseffecten, zoals het behoud en / of verbetering van motorische vaardigheden of uitstel van symptomen bij deelnemers met niet aangeboren hersenletsel (NAH), verhoging van het welzijn door elkaar te ontmoeten, zingeving en plezier. Ook een nieuwe inspirerende omgeving helpt hierbij.

Zo is zelfstandige kunstbeoefening mogelijk en zorgen we dat ook echt iedereen kan meedoen.

### Goed om te weten!

Quintus heeft als kunstencentrum ook het predikaat zorgaanbieder en heeft daarom een AGB-code. Hierdoor is het mogelijk om, wanneer je een PGB (WLZ) hebt, een zorgovereenkomst met Quintus aan te gaan. De activiteiten zijn bedoeld voor thuiswonenden die langdurige zorg nodig hebben. De PGB vanuit de wet maatschappelijke ondersteuning (WMO) is nog niet te gebruiken. Heb jij voor jezelf of voor iemand anders te maken met een PGB? [Lees hier hoe een en ander werkt.](#)

N.B.

- Er is ook een mogelijkheid om de activiteit op [maandag van 13.30 - 16.00 uur](#) te volgen.
- Op zaterdagochtend is er de activiteit [Tekenen en schilderen voor mensen met een verstandelijke beperking](#).

**STARTDAG EN TIJD**

Donderdag 27 augustus 2026  
09:30 - 12:00

**AANTAL LESSEN**

38

**INSTROMEN**

Tussentijds instromen mogelijk.

**PRIJS VANAF****DOCENT(EN)**

Carla Hengst-Bisdom

**ONLINE / OFFLINE**

Offline