ZEG HET MET ZANG OP LOCATIE



Er zijn mensen die na een beroerte of ander niet aangeboren hersenletsel beperkt zijn in het spreken. Soms lukt het dan beter om te communiceren door te zingen. Bovendien is samen zingen leuk én goed voor de gezondheid. Daarom is voor mensen met een communicatieve beperking het koor ‘Zeg het met zang’ opgericht. We zingen in Myosotis, maar je hoeft geen cliënt van IJsselheem te zijn om mee te kunnen doen. Iedereen die denkt baat te hebben bij dit koor, is van harte welkom!

Goed kunnen zingen, een mooie stem of zangervaring zijn absoluut niet noodzakelijk om mee te kunnen doen met Zeg het met Zang. Het gaat vooral om het plezier!

Repetities

De repetities zijn in Myosotis (Engelenbergplantsoen 3, afdeling Koornmarkt) op donderdagen van 10.30 tot 11.30 uur, om de twee weken.

Het koor staat onder leiding van Suze Cramer en René Lorist. Het repertoire is niet-christelijk en wordt in overleg met de koorleden gekozen. Een kopje koffie en thee zit bij de prijs inbegrepen.

Aanmelden

Wil je meezingen? Schrijf je in via de rode aanmeldknop op deze pagina. Of kom even langs bij de balie van Quintus aan de Vloeddijk 38 in Kampen.

Vragen? Bel Quintus via tel. 038-3371200 en vraag naar Trudi Brink.

STARTDAG EN TIJD	AANTAL LESSEN	INSTROMEN
Donderdag 29 oktober 2026 10:30 – 11:30	15	Tussentijds instromen mogelijk.

PRIJS VANAF	DOCENT(EN)	ONLINE / OFFLINE
	Suze Cramer	Offline

QUINTUS

MUZIEK MAKEN BIJ QUINTUS

Wil jij ook muziek maken? Er zijn cursussen voor elk niveau, elke leeftijd en passend bij jouw interesse en mogelijkheden:

1. Individuele muziekles – leren in je eigen tempo - voor alle leeftijden.
2. Samen muziekles – les in kleine groepjes voor als je graag samen leert. Een jaarcursus (wekelijks of tweewekelijks).
3. Samen muziek maken – Quintus heeft verschillende orkesten, bands, ensembles en koren waarin iedereen op zijn of haar niveau kan samenspelen en/of samen zingen. Je bent natuurlijk ook welkom hiervoor wanneer je geen instrumentale les volgt bij Quintus. Of maak kennis met muziek bij verschillende oriëntatiecursussen (alle leeftijden).

Een jaarcursus duurt 38 weken (19 weken bij tweewekelijkse lessen). Binnen deze jaarcursus volg je 38 lesweken verspreid over een seizoen. Eens in de paar jaar kun je een examen doen. Dat is een mooi moment om naartoe te werken, dan weet je 'waar je staat'. Voor cursisten die nog meer willen is er ook nog de Talentklas.

Tevens zijn er diverse projecten, voorspeelmomenten in en buiten Quintus, evenementen en andere activiteiten die onze docenten organiseren en waar je als cursist aan kan deelnemen.

LESTIJD BIJKOPEN

Je kunt extra lestijd bijkopen via de 'muziek op maat' kaart (MOM). Zo kun je zelf jouw muzikale loopbaan vormgeven.

PROEFLES

Wil je eerst proberen of een instrument geschikt is voor jou? Schrijf je dan in voor een korte cursus 'Kennismaken met een muziekinstrument' of voor een gratis proefles.

LESGELDEN

De prijzen voor instrumentale en vocale lessen zijn gebaseerd op één seizoen. Het lesgeld kun je in één keer vooraf of in tien termijnen (automatische incasso) betalen. Bij tussentijdse plaatsing – in overleg vaak mogelijk! – verrekenen we het lesgeld naar rato. Kijk voor actuele data en prijzen op www.quintuskampen.nl. Heb je nog vragen, neem dan contact op met de medewerkers van de administratie, tel. 038-3371200 of stuur een mail naar info@quintuskampen.nl.

HUURINSTRUMENT

Quintus verhuurt muziekinstrumenten. Heb je zelf (nog) geen instrument, dan kun je bij Quintus meestal een instrument huren. Wil je weten of Quintus ook jouw instrument verhuurt, kijk dan op onze website, vraag het je docent of de medewerkers aan de balie. Is jouw instrument te huur, dan heb je het eerste jaar dat je les volgt, voorrang. Een tweede of volgend jaar kun je een instrument huren wanneer er huurinstrumenten over zijn. Neem hiervoor contact op met de administratie.

KORTINGEN

- Jeugdfonds Sport & Cultuur Overijssel
Woon je in de gemeente Kampen en is het voor jou vanwege uitkering of minimumloon financieel lastig om je kind (4-17 jaar) lessen te laten volgen bij Quintus? Kijk op www.samenvoorallekinderen.nl of het mogelijk is via het Jeugdfonds Sport & Cultuur Kampen een bijdrage in de les- of materiaalkosten te ontvangen (circa € 525).

- Meedoenbon
Quintus accepteert meedoen bonnen van de gemeente Kampen. De bonnen zijn persoonlijk en moeten betrekking hebben op de periode dat er bij Quintus lessen of een cursus gevolgd wordt. Kijk voor meer informatie op: www.kampen.nl/ondersteuning-lage-inkomens/meedoenbon

- Verenigingskorting
Leden van een amateur- of muziekvereniging uit de gemeente Kampen in de leeftijd tot 18 jaar krijgen tot 50% korting op het lesgeld, leden vanaf 18 jaar krijgen 20% korting. Lees de uitgebreide regeling op quintuskampen.nl.

- Kamper Krachtfonds
Een lokaal fonds, ter ondersteuning van mensen die het even lastig hebben en nergens terecht kunnen. Het fonds ondersteunt met geld, goederen of diensten.

Kijk voor alle kortingen op quintuskampen.nl.

INSCHRIJVEN

Dit kan via www.quintuskampen.nl of vraag een inschrijfformulier bij de balie.