

ZEG HET MET ZANG (VOOR MENSEN MET EEN COMMUNICATIEVE BEPERKING)



Steeds vaker blijkt uit onderzoek dat (samen) zingen goed is voor de gezondheid. Dat geldt ook voor mensen met een communicatieve beperking zoals afasie. Deze mensen hebben moeite met spreken maar kunnen vaak wél communiceren door te zingen. Reden voor Quintus en IJsselheem om samen dit koor 'Zeg het met zang' op te richten! Donderdag 11 april starten we met een open repetitie. Het betreft een vrije inloop!

Er zijn mensen die na een beroerte of ander niet aangeboren hersenletsel beperkingen ervaren in het spreken. Ook na een periode van revalidatie kan dit zo blijven. Mensen met zogeheten afasie, spraakapraxie of dysartrie kunnen blijvend moeite hebben met spreken. Wel blijkt vaak dat mensen met afasie of een andere communicatieve beperking beter communiceren door te zingen! Bovendien levert zingen in een koor plezier op en ontmoeting met nieuwe mensen. Daarom starten Quintus en IJsselheem met 'Zeg het met zang'!

Het koor is in de eerste plaats bedoeld voor mensen die zelf een communicatieve beperking ervaren. Maar ook familieleden of bekenden zijn van harte welkom om mee te zingen (gratis voor naasten). Je hoeft geen cliënt van IJsselheem te zijn om mee te kunnen doen. Het koor, onder leiding van zangdocent Suze Cramer en begeleid door René Lorst op piano of gitaar, wordt ondersteund door Saskia Noordzij, logopedist van IJsselheem. Het repertoire zal passend zijn en wordt in overleg met de koorleden gekozen. Gedacht wordt aan liedjes in allerlei stijlen en uit diverse genres.

Het koor repeteert wekelijks in Quintus. Het gebouw is goed toegankelijk (rolstoelgang aan de zijkant van het gebouw). Na afloop is er gelegenheid om in de foyer van Quintus iets te drinken en na te praten. Koffie en thee zijn bij de prijs inbegrepen.

'Zeg met het zang' wordt financieel mogelijk gemaakt door: Stichting Vermogensbeheer de Verenigde Gasthuizen, Vrienden van IJsselheem en Het Beste van Kampen.

TIP! We beginnen met een open repetitie op donderdag 11 april van 14.00 tot 15.00 uur. Het betreft een gratis inloop. Belangstellenden kunnen zonder aanmelding komen kijken, meezingen en ervaren of dit koor iets voor hen kan zijn!

Goed om te weten

- 'Zeg het met zang' richt zich op mensen die een beperking in het spreken ervaren. Voor mensen met een cognitieve beperking zoals dementie, is het [Participatiekoor Kampen](#) opgericht.
- Quintus heeft een AGB-code. Hierdoor is het mogelijk om – wanneer je een PGB (WLZ) hebt – een zorgovereenkomst met Quintus aan te gaan. De activiteiten zijn bedoeld voor thuiswonenden die

langdurige zorg nodig hebben.

- Je kunt op elk moment opzeggen (één maand opzegtermijn).
- Voor de betaling wordt een factuur toegestuurd.
- Twijfel je nog? Meld je aan voor een gratis proefles!

STARTDAG EN TIJD

Do 11 apr 14:00 – 15:00

AANTAL LESSEN

12

INSTROMEN

Tussentijds instromen mogelijk.

PRIJS

> 21jr: €60,00

Prijs per les €5,00

DOCENT(EN)

Suze Cramer

ONLINE / OFFLINE

Offline

MUZIEK MAKEN BIJ QUINTUS

Wil jij ook muziek maken? Er zijn cursussen voor elk niveau, elke leeftijd en passend bij jouw interesse en mogelijkheden:

1. Kennismaken met muziek voor alle leeftijden.
2. Instrumentale en vocale jaarcursussen om je verder te ontwikkelen. Wekelijks, om de week of afgestemd op je eigen wensen met een 'muziek op maat' kaart.
3. Samenspelen en samen zingen in orkest, band, ensemble of koor.

Een jaarcursus duurt 38 weken. Binnen deze jaarcursus volg je 38 lesweken verspreid over een seizoen. Naast individuele lessen zijn er ook lessen in duo of groepsvorm. Eens in de paar jaar kun je een examen doen. Dat is een mooi moment om naartoe te werken, dan weet je 'waar je staat'. Voor cursisten die nog meer willen is er ook nog de Talentklas.

Ook heeft Quintus verschillende orkesten, bands, ensembles en koren waarin iedereen op zijn of haar niveau kan samenspelen en/of samen zingen. Je bent natuurlijk ook welkom hiervoor wanneer je geen instrumentale les volgt bij Quintus.

Tevens zijn er diverse projecten, voorspeelmomenten in en buiten Quintus, evenementen en andere activiteiten die onze docenten organiseren en waar je als cursist aan kan deelnemen.

LESTIJD BIJKOPEN

Je kunt extra lestijd bijkopen; per 5 minuten of via de 'muziek op maat' kaart (MOM). Zo kun je zelf jouw muzikale loopbaan vormgeven. Je kunt bijvoorbeeld kiezen voor 25 (BASIS), 30 (COMFORT) of 35 (PREMIUM) minuten per week.

PROEFLES

Wil je eerst proberen of een instrument geschikt is voor jou? Schrijf je dan in voor een korte cursus 'Kennismaken met een muziekinstrument' of voor een gratis proefles.

LESGELDEN

De prijzen voor instrumentale en vocale lessen zijn gebaseerd op één seizoen. Het lesgeld kun je in één keer vooraf of in tien termijnen (automatische incasso) betalen. Bij tussentijdse plaatsing – in overleg vaak mogelijk! – verrekenen we het lesgeld naar rato. Kijk voor actuele data en prijzen op www.quintuskampen.nl. Heb je nog vragen, neem dan contact op met de medewerkers van de administratie, tel. 038-3371200 of stuur een mail naar info@quintuskampen.nl.

HUURINSTRUMENT

Quintus verhuurt muziekinstrumenten. Heb je zelf (nog) geen instrument, dan kun je bij Quintus meestal een instrument huren. Wil je weten of Quintus ook jouw instrument verhuurt, kijk dan op onze website, vraag het je docent of de medewerkers aan de balie. Is jouw instrument te huur, dan heb je het eerste jaar dat je les volgt, voorrang. Een tweede of volgend jaar kun je een instrument huren wanneer er huurinstrumenten over zijn. Neem hiervoor contact op met de administratie.

KORTINGEN

Jeugdfonds Sport & Cultuur Overijssel

Woon je in de gemeente Kampen en is het voor jou vanwege uitkering of minimumloon financieel lastig om je kind (4-17 jaar) lessen te laten volgen bij Quintus? Kijk op www.samenvoorallekinderen.nl of het mogelijk is via het Jeugdfonds Sport & Cultuur Kampen een bijdrage in de les- of materiaalkosten te ontvangen (circa € 425).

Meedoenbon

Quintus accepteert meedoen bonnen (€105) van de gemeente Kampen. De bonnen zijn persoonlijk en moeten betrekking hebben op de periode dat er bij Quintus lessen of een cursus gevolgd wordt. Kijk voor meer informatie op: www.kampen.nl/ondersteuning-lage-inkomens/meedoenbon

Verenigingskorting

Leden van een amateur- of muziekvereniging uit de gemeente Kampen in de leeftijd tot 18 jaar krijgen tot 50% korting op het lesgeld, leden vanaf 18 jaar krijgen 20% korting. Lees de uitgebreide regeling op quintuskampen.nl. Het volledige overzicht lees je op onze site www.quintuskampen.nl.

INSCHRIJVEN

Dit kan via www.quintuskampen.nl of vraag een inschrijfformulier bij de balie.